

## Wesoła Akademia Rodzica Małego Dziecka

Zapraszamy na bezpłatne zajęcia, przygotowane z myślą o potrzebach małych dzieci oraz ich rodziców i opiekunów.

**Dla kogo?** Dla rodziców spodziewających się dziecka oraz rodziców i opiekunów małych dzieci (m.in. babć, dziadków, cioć, wujków)

**O spotkaniach edukacyjnych:** Zajęcia mają charakter warsztatowy. Na każdym ze spotkań prowadzący wraz z rodzicami poruszać będą różne i ważne zagadnienia, które są ściśle związane m.in. z wychowaniem małego dziecka, rolą rodzica, uczeniem dziecka nowych umiejętności, czy wspierania jego rozwoju.

*Wszystkie zajęcia w ramach projektu są bezpłatne.  
Podczas zajęć zapewniamy opiekę dla dzieci.*

### Zapisy i informacje:

tel. (22) 499 37 33 (od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 – 15.00)

mail: [wesola\\_akademia\\_rodzica@niebieskalinia.org](mailto:wesola_akademia_rodzica@niebieskalinia.org)

<https://www.facebook.com/WesołaAkademiaRodzica>

**Projekt realizowany jest od lutego do grudnia 2016 roku.**

### Terminy i tematy

#### „Rodzic czuje rodzic potrzebuje”

**Termin:** 30 marca; godz. 17:00 – 19:00 (środa)

**Miejsce:** Stowarzyszenie „Niebieska Linia” (ul. Jaktorowska 4)

Spotkanie to poświęcone będzie emocjom i potrzebom rodziców i opiekunów małych dzieci.

#### „Rodzic kontra emocje dziecka”

**Termin:** 6 kwietnia; godz. 17:30 – 19:30 (środa)

**Miejsce:** Przedszkole Niepubliczne „Bajka” (ul. Radziwie 7)

Spotkanie to poświęcone będzie emocjom i potrzebom małych dzieci.

#### „Rodzic też człowiek”

**Termin:** 16 kwietnia; godz. 10:00 – 12:00 (sobota)

**Miejsce:** Stowarzyszenie „Niebieska Linia” (ul. Jaktorowska 4)

Porozmawiamy m.in. o byciu mamą i tatą, o tym czy musimy być idealnymi rodzicami, o tym jak być rodzicem i pozostać sobą oraz o tym co robić, gdy doradzają inni (np.: dziadkowie, książki).

#### „Moje dziecko mnie nie słucha”

**Termin:** 23 kwietnia; godz. 11:00 – 13:00 (sobota)

**Miejsce:** Zespół Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej nr 1 (ul. Zawiszy 13)

Porozmawiamy m.in. o tym czy dialog z małym dzieckiem jest możliwy oraz o tym czemu czasem dzieci nie słuchają rodziców i opiekunów.

### „Wychowanie bez nagród i kar, czyli jak?”

**Termin:** 6 maja; godz. 17:00 – 19:00 (piątek)

**Miejsce:** Zespół Wolskich Placówek Edukacji Kulturalnej (ul. Brożka 1a)

Porozmawiamy m.in. o tym czy kary, nagrody są potrzebne w wychowaniu, co znaczy bycie konsekwentnym rodzicem oraz o tym jak z szacunkiem stawiać dzieciom granice w wychowaniu.

### „Mały człowiek, a tyle wyzwień!”

**Termin:** 17 maja; godz. 17:00 – 19:00 (wtorek)

**Miejsce:** Przedszkole nr 124 (ul. Dzielna 15b)

Porozmawiamy m.in. o tym jakie „stumilowe kroki” stawiają dzieci w poszczególnych etapach rozwoju, jakie zachowania są normą rozwojową, a jakie nie, w jaki sposób towarzyszyć dzieciom w osiąganiu nowych umiejętności oraz o tym jak wspomagać dzieci w uczeniu się nowych umiejętności.

### „Czemu nie powinniśmy nazywać dzieci niejadkami, grzecznymi, czy bałaganiarzami?”

**Termin:** 30 maja; godz. 17:00 – 19:00 (poniedziałek)

**Miejsce:** Stowarzyszenie „Niebieska Linia” (ul. Jaktorowska 4)

Porozmawiamy m.in. o tym co to jest etykietowanie dziecka oraz jaki ma ono wpływ na rozwój, pewność siebie i zachowanie dziecka.

### „Czy rodzeństwo musi się kłócić?”

**Termin:** 11 czerwca; godz. 10:00 – 12:00 (sobota)

**Miejsce:** Poradnia Psychologiczno – Pedagogicznej nr 1 (ul. Zawiszy 13)

Porozmawiamy m.in. o perspektywie bycia bratem/siostrą oraz o tym jak przekształcić konflikty między rodzeństwem we współdziałanie.

### „Pobawmy się!”

**Termin:** 17 czerwca; godz. 17:00 – 19:00 (piątek)

**Miejsce:** Zespół Wolskich Placówek Edukacji Kulturalnej (ul. Brożka 1a)

Porozmawiamy m.in. o tym po co dzieci się bawią, o sposobach na wspieranie rozwoju dziecka poprzez zabawę oraz o tym w jaki sposób zabawa pomaga w budowaniu trwałej i szczęśliwej relacji z dzieckiem.

### „Moje dziecko będzie przedszkolakiem”

**Termin:** 27 czerwca; godz. 17:30 – 19:30 (poniedziałek)

**Miejsce:** Przedszkole Niepubliczne „Bajka” (ul. Radziwie 7)

Porozmawiamy m.in. jak pomóc dziecku w adaptacji do przedszkola i żłobka, o tym w jaki sposób pomóc dziecku z rozstaniem z rodzicem oraz o tym jak towarzyszyć dziecku w emocjach.

Projekt finansuje m.st. Warszawa